

Projektbeskrivelse
”Ud over egen dørtærskel”



1.oktober 2012 – 31.december 2013

Bolbro Brugerhus. Stadionvej 50. 5200 Odense V.

www.bolbrobrugerhus.dk

Indholdsfortegnelse

Projektstyregruppe	side 3
Baggrund	side 3
Problemformulering	side 4-5
Målgruppe	side 5
Formål med projektet	side 5
Mål for projektet	side 5
Succekkriterier	side 6
Tids – og handleplan: 1/10 2012 – 31/12 2013	side 7-8
Økonomi	side 8
Bilag:	
Bilag 1. Invitation. Workshop mandag 21. maj 2012 kl. 12-16	side 9
Bilag 2. Referat i stikordsform. Workshop 21. maj 2012	side 10-11
Bilag 3. Spørgsmål/svar. Workshop 21. maj 2012	side 12-16

Projektstyregruppe

Lisbeth Lunding, skoleleder, DOF Paarup Aftenskole.

Hanne Syrak, formand for Brugerforeningen ved Bolbro Brugerhus

Bjarne Hansen, frivillig

Astrid Barkler, frivillig

Lone Juul Pedersen, projektleder

Samarbejdspartnere inddrages ad hoc

Baggrund

Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50, 5200 Odense V

På 26. år er en unik kombination af frivillige Åbne Aktiviteter, fællesarrangementer, frivillige foreninger og DOF Paarup Aftenskole.

Huset bruges pt. hver uge af ca. 600 mennesker: deltagere i frivillige Åbne Aktiviteter, aftenskolekursister, projektdeltagere, medlemmer/deltagere i foreninger/grupper der "låner" lokaler i Brugerhuset, samt de der kommer et smut i caféen fordi, det er et dejligt sted at være, både hvis man kommer i en gruppe, der har været til en aktivitet i lokalområdet (uden for huset) eller kommer for at drikke en kop kaffe eller nogen at tale med.

Bolbro Brugerhus har været initiativtager til udvikling, opstart og gennemførelse af nytænkende samarbejdsprojekter, der har haft stor social værdi for deltagerne, fremmet aktivt medborgerskab og understøttet Odense Kommunes politikker og strategier f.eks. "Ny virkelighed – ny velfærd", "At lege er at leve", Sund sammen" og ikke mindst "Strategi for det frivillige sociale arbejde". Samarbejdspartnere er den lokale afdeling af DUI Leg & Virke, den lokale fodboldklub KFUM, Boligforeningen Højstrup, Bolbro Bibliotek, Højstrupskolen, Tarup Ungdomsskole, Ældrerådet m.fl.

Bolbro Brugerhus og DOF Paarup Aftenskole samarbejder pt. endvidere med Gigtforeningen, Depressionsforeningen, HjerneSagen og Center for seksuelt misbrugte.

Ovenstående viser tydeligt, at det er en meget blandet skare, der har glæde af fællesskaberne i huset. Dette er medvirkende til, at mange utraditionelle kontakter opstår, som alle er med til at inspirere til nye sammenhænge og et rigere liv.

Fra 1. januar 2012 er Bolbro Brugerhus ikke længere en del af budgettet i Børn- og ungeforvaltningen. Tiden er kommet til, gennem midler til et ½ års drift fra Forstadspuljen at:

- se "Bolbro Brugerhus i en ny virkelighed"
- analysere og omstrukturere husets organisation og drift

- udvikle nye og styrke bestående Åbne Aktiviteter til glæde for nye målgrupper

Se mere: www.bolbrobrugerhus.dk

I foråret 2012 er der taget initiativ til et samarbejde med Ældre- & Handicapforvaltningen og Social- og Arbejdsmarkedsforvaltningen i Odense Kommune.

Problemformulering

Det er almindelig kendt at et liv uden fællesskaber kan være livsfarligt. Det nedsætter livskvaliteten og øger risikoen for livstruende sygdomme, depressioner og andre psykiske lidelser. Også fysikken påvirkes, risikoen for livsstilssygdomme så som diabetes 2 bliver kraftigt forøget ligesom infektioner ses oftere. Kræft og hjerte- karsygdomme ser også ud til at ramme ensomme mennesker hyppigere end folk der oplever fortrolighed og fællesskab med andre mennesker. Via vores samarbejde med eksempelvis HjerneSagen ved vi, at pårørende også er i risiko for social isolation.

Ufrivillig ensomhed er som følge af ovenstående en trussel der giver øget belastning af samfundsøkonomien, idet den inaktive hurtigere får behov for hjælp fra det offentlige.

I bydelen Bolbro bor mange der er eller er i fare for at blive ufrivilligt ensomme bl.a. på grund af sammensætningen af boliger og borgere. Bydelen er præget af mange almennyttige og billige boliger. Her bor mange borgere på overførselsindkomst eksempelvis aleneforsørgere, ældre enlige, der har mistet en ægtefælle/samlever ved død eller skilsmisse, studerende og unge under uddannelse, langtidssygemeldte, førtidspensionister og arbejdsledige.

Bolbro Brugerhus blev bekræftet i ovenstående på workshop afholdt 21. maj 2012. I workshoppen deltog medarbejdere fra Odense Kommune, der har deres gang og arbejde blandt bydelens borgere.

Konklusioner fra workshoppen er, at der bor borgere i bydelen der:

- har behov for social kontakt der ikke bliver opfyldt
- mangler overblik over egen situation og funktionsniveau
- ikke er ensomme i egen bevidsthed
- ikke er interesserede i eller er uvidende om eksisterende tilbud
- har svært ved at overskue/har angst for at komme ud
- har transportproblemer
- har brug for ledsagelse for at komme ud
- har psykiatriske diagnoser, manglende selvværd og derfor isolerer sig
- er udviklingshæmmede og føler sig forkerte i sociale sammenhænge
- pga. arbejdsledighed, langtidssygdom, pension, efterløn har mistet tidligere sociale kontakter
- er i større fare for social isolation end andre f.eks. enlige mænd
- er tilflyttet pga. sociale og økonomiske udfordringer, f.eks. enlige forsørgere efter skilsmisse/opbrudt familie, unge med problemer i forhold til uddannelse og voksenliv
- føler sig isolerede pga. etnisk herkomst

- der har brug for opfølgning på genoptræning for at opretholde personlige daglige aktiviteter

Med en særlig opsøgende indsats vil det være muligt ved hjælp af frivillige at:

- besøge og ledsage borgere ind i fællesskabet i Bolbro Brugerhus
- få nogle af nævnte borgere ud af isolationen og ind i fællesskabet i Bolbro Brugerhus
- få nogle af disse borgere med i et ligeværdigt og berigende fællesskab i Åbne Aktiviteter, fællesarrangementer og aftenskoleaktiviteter
- supplere og følge op på borgerens kommunale træningsforløb
- inkludere borgere som ikke umiddelbart kan visiteres til kommunale tilbud
- udvikle målrettede kontaktformer der motiverer borgeren til at bruge Brugerhusets og andre lokale aktørers mange tilbud
- overvinde den meget store hindring det kan være at komme ud over egen dørtærskel og dernæst ind over dørtærsklen et nyt og ukendt sted
- hjælpe nogle borgere til at overvinde transportbarrieren.

Bilag 1: Invitation. Workshop 21.maj 2012

Bilag 2: Referat i stikordsform. Workshop 21. maj 2012

Bilag 3: Spørgsmål/svar. Workshop 21. maj 2012

Målgruppe

Borgere i Bolbro og Højstrup såvel over som under 60 år, både mænd og kvinder, som er - eller er i fare for - at blive inaktive og derved ufrivilligt ensomme jævnfør problemformulering.

Formålet med projektet

Jævnfør ovenstående problemformulering er det overordnede formål med projektet at:

- **forebygge social isolation samt fremme livskvalitet og aktivt medborgerskab hos de beskrevne målgrupper i Bolbro og Højstrup.**

Formålet afgrænses til følgende **mål med projektet:**

- 1. Opsøge og motivere borgeren til at træde ud over egen dørtærskel og ind over dørtærsklen i Bolbro Brugerhus ved at afdække borgerens interesser og hjælpe den pågældende til at finde eller udvikle et dertil svarende socialt netværk i lokalområdet.**
- 2. Åbne mulighed for at borgeren kan møde andre med lignende erfaringer, hjælpe borgeren til at finde egne ressourcer og personligt bidrage til socialt fællesskab og aktivt medborgerskab, for derigennem at bevare og styrke borgerens selvværd, sundhed og livskvalitet.**
- 3. Opretholde borgerens personlige daglige aktiviteter ved aktiviteter, der kan følge op, når genoptræningsforløb er afsluttet.**

4. Løbende justering og udvikling af projektet.

Succeskriterier.

Ad mål nr.1 - Projektet er en succes når:

- der er etableret samarbejdsaftale med f.eks. Træningscentret Egmont, bofællesskaber i lokalområdet, biblioteket, hjemmeplejen, hjemmevejleder teams, socialcentret, jobcentret med henblik på at oplyse om projektet og få kontakt med målgruppen.
- der er indgået en skriftlig aftale om samarbejde med Ældre- og handicapforvaltningen samt Social- og arbejdsmarkedsforvaltning i Odense Kommune samt øvrige lokale aktører, hvor samarbejdsform er beskrevet.
- barrieren omkring transport til aktiviteten er beskrevet og om muligt løst.
- der er overblik over samlede aktiviteter i lokalområdet, så borgeren kan rådes/følges til det rigtige tilbud.
- såvel frivilliges som projektlederens forventede opgaver i forbindelse med projektet er beskrevet.
- der er rekrutteret og kvalificeret mindst 15 frivillige blandt nuværende brugere og i det øvrige lokalområde.

Ad. Mål nr. 2 - Projektet er en succes når:

- Bolbro Brugerhus samlede tilbud af åbne aktiviteter, fællesarrangementer, undervisning og foreningsliv er alment kendt i lokalområdet.
- frivillige har opsøgt og besøgt gennemsnitligt 1-2 borgere pr. uge, ledsaget 75 % til huset og indsluset 50 % i en åben aktivitet i Bolbro Brugerhus eller anden aktivitet i lokalområdet eller deltager regelmæssigt i fællesarrangementer.
- nye åbne aktiviteter og fællesarrangementer er etableret i forhold til nye brugeres behov.

Ad. Mål nr. 3 - Projektet er en succes når:

- der er indgået samarbejdsaftaler med lokale foreningers motions – og træningssteder.
- borgernes behov for opretholdelse af personlige daglige aktiviteter er afdækket, og der - om nødvendigt - er oprettet dertil svarende nye Åbne Aktiviteter, fællesarrangementer og muligvis aftenskolehold.
- praktiserende læger og hjemmeplejen er informeret om mulighederne for opfølgning på genoptræningsforløb i Bolbro Brugerhus.

Ad. Mål nr. 4 - Projektet er en succes når:

- der foreligger evaluering, indeholdende både diverse kvantitative data samt kvalitative resultater baseret på målgruppe og frivilliges erfaringer, med deraf følgende forslag til justering og videreudvikling af projektet december 2012, juni 2013, december 2013.

Tids – og handleplan: 1. oktober 2012 – 31. december 2013.

1/10 – 31/12 2012

Motivere og inkludere nuværende brugere i Bolbro Brugerhus til at tage aktivt del i projektet.

Etablere samarbejdsaftale med f.eks. Træningscentret Egmont, bofællesskaber i lokalområdet, biblioteket, hjemmeplejen, hjemmevejleder teams, socialcentret, jobcentret med henblik på at oplyse om projektet og få kontakt med målgruppen.

Tilrettelægge og tilbyde Åbne Aktivitets-dage for borgere og kontaktpersonale.

PR. arbejde - inklusiv relevant materiale og annoncering af projektet.

Indgå skriftlig aftale om samarbejde med Ældre- og handicapforvaltningen i Odense Kommune samt øvrige lokale aktører, hvor samarbejdsform er beskrevet.

Indsamle information og skabe overblik over samlede aktiviteter i lokalområdet i et omfang, der gør det muligt at råde og følge borgeren til den rette aktivitet i lokalområdet.

Beskrive såvel frivilliges som projektlederens forventede opgaver i forbindelse med projektet.

Mobilisere og kvalificere 15 frivillige.

Styrke cafeen til nye og flere brugere.

Evaluere og justere projektforløbet i forhold til mål, succeskriterier, tids - og handleplan, samt formidle resultater til frivillige og samarbejdspartnere.

1/1 – 30/6 2013

PR virksomhed i et omfang så Bolbro Brugerhus samlede tilbud af åbne aktiviteter, fællesarrangementer, undervisning og foreningsliv bliver alment kendt i lokalområdet.

Frivillige opsøger og besøger borgere i hjemmet, motiverer og ledsager borgeren til Bolbro Brugerhus, støtter borgeren i at blive indsluset i en Åben Aktivitet eller deltager i fællesarrangementer i Bolbro Brugerhus eller anden aktivitet i lokalområdet.

Etablere nye Åbne Aktiviteter og fællesarrangementer i forhold til nye brugeres ønsker og behov.

Løbende registrering af borgernes barrierer omkring transport til aktiviteten, beskrive problematikken og komme med mulige løsninger.

Afdække borgernes behov for nye aktiviteter og igangsætning af disse evt. i fællesskab med relevante samarbejdspartnere.

Evaluere og justere projektforløbet i forhold til mål, succeskriterier, tids - og handleplan, samt formidle resultater til frivillige og samarbejdspartnere.

1/8 – 31/12 2013

Fastholdelse og videreudvikling af projektet, samt afklaring af økonomi for fremtidig i henhold til borgernes behov og resultatet af halvårslige evalueringer.

Slutevaluering, rapport og formidling af det samlede projektarbejde.

Økonomi

Budget for den samlede projektperiode

Projektet finansieres via paragraf 18 udviklingspuljen for over 60 årige (65% af det samlede budget) og under 60 årige (35% af det samlede budget).

DOF Paarup Aftenskole har ansvaret for administration, regnskab og revision.

Bilag 1

INVITATION til jer, der har kontakt med
ufrivillig ensomme borgere i Bolbro og Odense V

Workshop mandag 21. maj 2012 kl. 12-16

Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50, Indgang G, 5200 Odense V

Program:

1. Velkomst v. projektleder Lone Juul Pedersen.
2. Let frokost.
3. Kort præsentation af Bolbro Brugerhus "I en ny virkelighed" v. fmd. for Brugerforeningen Hanne Syrak og skoleleder Lisbeth Lunding, DOF Paarup Aftenskole.
4. Workshop v. konsulent Anders Jakobsen, Center for frivilligt socialt arbejde.
5. Kaffe/The/kage. Opsamling på workshop v. Anders Jakobsen.
6. Afslutning og Tak for i dag v. Lone Juul Pedersen.

Formålet med workshoppen er:

- at deltagerne får viden om "Bolbro Brugerhus I en ny virkelighed".
- at vi får viden om, hvordan gruppen af ufrivilligt ensomme ser ud og hvilke behov I ser hos dem.
- at vi sammen ser på hvilke tiltag, der skal til, for at hjælpe ufrivilligt ensomme i Bolbro, Odense V til at finde et personligt socialt netværk og et liv som aktiv medborger.

Tilmelding til info@bolbrobrugerhus.dk senest tirsdag 8. maj kl. 12 – har du spørgsmål, så kontakt Lone Juul Pedersen, tlf. 65 91 22 09.

Venlig hilsen

Bolbro Brugerhus v. projektleder Lone Juul Pedersen

Brugerforeningen v. Bolbro Brugerhus Hanne Syrak

DOF Paarup Aftenskole v. skoleleder Lisbeth Lunding

Bilag 2

Bolbro Brugerhus Workshop 21. maj 2012. Referat i stikordsform.

Overordnede spørgsmål til workshop:

1. I hvilke sammenhænge oplever du et problem med ufrivilligt ensomme? Hvorfor mener du, der er opstået et problem med ufrivilligt ensomme?
2. Hvilke behov har ufrivilligt ensomme inden for dit område?
3. Hvilke muligheder

Ad. 1. Ufrivilligt ensomme inden for dit område? Overvej:

a) I hvilken sammenhænge oplever du et problem med ufrivilligt ensomme?

b) Hvorfor mener du, der er opstået et problem med ufrivilligt ensomme?

Borgeren mangler overblik over egen situation og funktionsniveau

Borgeren vælger ikke bevidst at være ensom

Borgeren er ikke interesseret i eksisterende tilbud

Borgeren har svært ved at overskue, har angst for, at komme ud f.eks. transport og toiletbesøg giver problemer

Borgeren har brug for ledsagelse til at komme ud

Borgeren ønsker mere end kaffe og en sang, ældre er ofte veluddannede og tilbuddene skal være up to date

Borgere med demens besidder meget lidt initiativ og har måske været udsat for "mobning"

Borgere med psykiatrisk diagnose isolerer sig ofte og er derfor ufrivilligt ensomme, har manglende selvværd

Borgere der er udviklingshæmmede føler sig forkerte i mange sammenhænge

Borgere der er arbejdsledige, langtidssyge (måske mistet arbejdet pga. sygdom) er eller er i fare for at blive ufrivilligt ensomme

Unge borgere der er flyttet til byen pga. uddannelse, kan have svært ved at honorere kravene og er eller er i fare for at blive ufrivilligt ensomme

Borgere der er tilflyttet lokalområdet f.eks. for at være nærmere de voksne børn, har behov for nye relationer for ikke at blive ufrivilligt ensomme

Mænd er generelt sværere at nå end kvinder og har derfor større risiko for at blive ufrivilligt ensomme

Mange misbrugere i lokalområdet med deraf følgende ensomhed, en svær gruppe at integrere. Mælkevejen kan måske være springbræt til BB

Børn og unge der ikke synes det er "fedt" at gå i skole, er eller kan være i fare for at blive ufrivilligt ensomme

Borgeren har brug for et sted hvor der ikke stilles krav. F.eks. sårbare gravide, børnefamilier der er tilflyttet og ikke har socialt og økonomisk overskud.

Ad. 2. Hvilke behov har ufrivilligt ensomme inden for dit område?

Direkte kontakt, besøg i hjemmet

Et sted at gå hen

Konkrete målrettede tilbud

En fast kontaktperson

Tilbuddene skal drejes – ikke for "værdigt trængende", BB er ikke den "barmhjertige samaritan", men tilbud så borgeren kan tage ansvar for eget liv

Ad. 3. Hvilke muligheder ser du i et samarbejde med Bolbro Brugerhus?

Henvisninger og koordinering af tilbud

Fælles aktiviteter

Informationsmateriale

Man kan få ting til at gro på kryds og tværs

Ældreidrættens hus og SIKO vil gerne være med til at skabe Bolbro Kultur og Idrætshus

ABCD projekt ser på ressourcer

Forfatterarrangementer

Velkommen til Bolbro

Genoptræning

Forebyggelse

Bolbro Brugerhus skal/anbefales:

Nedbryde fordomme i den almene befolkning om at BB er et hus for ældre/ "tabere"

Image Bolbro Brugerhus eller er huset Bolbro

Bolbro Villavej, kan Bolbro Brugerhus være samlende koordinator for området

Klarlægge hvem målgruppen er

Tiltrække flere og flere unge også som frivillige
Midlertidige aktiviteter i forhold til Thomas B. Thriges gade
Finde ud af hvilke målgrupper vi vil arbejde med
Vil BB være knudecentrum for områdets ældre eller også for de yngre der pt. "shopper" rundt i hele byen
Lade medierne følge processen TV Fyn Niclas Bøgh, Fyens Stiftstidende
Være en del af Odense i en ny virkelighed
Dialog-dialog-dialog
Flytte BB ud af huset fysisk - ud i det offentlige rum – åbne rammerne
Øge synligheden
Bolbro landsby i Byen
Folkemøder
Samarbejde på tværs af frivillige og kommunale aktører
Være en kulturinstitution
Fortælle borgerne at de kan få direkte indflydelse på hvad der foregår og kan foregå i huset
BB skal have ambassadører
Vi skal løfte i flok
Tænke bredt i forhold til samarbejdspartnere
Evt. varetage informationsmøder for nye pensionister i lokalområdet.

Bilag 3

Spørgsmål/svar fra Workshop 21. maj 2012

Ansættelsessted	I hvilke sammenhænge oplever du et problem med ufrivilligt ensomme indenfor dit område?	Hvorfor mener du, der er opstået et problem med ufrivilligt ensomme indenfor dit område?	Hvilke behov har ufrivilligt ensomme indenfor dit område?
Bo & støttetilbud Tarup	I vores arbejde har vi borgere som er socialt svage og derfor har svært ved at se muligheder og tage et initiativ til socialt samvær	Det er en problematik som altid har eksisteret for nogle udviklingshæmmede der bor i egen lejlighed ude i byen	Et sted udenfor hjemmet, hvor de kan snakke med et personale fra B&S Tarup og møde andre mennesker på et neutralt område (uforpligtende)
Bystrategisk stab	Jeg arbejder med et projekt "Aktivt nærmiljø" hvor vi har udvalgt 4 pilotområder i Odense. Vi undersøger bl.a. hvordan vi finder/får fat i flere ufrivillige. Vi har svært ved at finde dem – er det igennem andre frivillige – er det igennem andre forvaltninger – er det igennem netværksgrupper – hvordan får vi kontakt til dem?	De aktiviteter der i forvejen findes er måske lidt for målrettet på en bestemt gruppe eller en specifik aktivitet og ikke så meget "bare det at mødes"	Synlighed: Fysisk /de skal kunne se/opleve lige udenfor døren, at der sker noget der er tilgængeligt Lokal forankring: De skal føle et tilhørsforhold til stedet, bydelen, området
Børn- og ungeforvaltningen	<ul style="list-style-type: none"> - unge mennesker der ikke har et netværk og som derfor kan få svært ved at "høre til". Det kan give afledte problemer ift. uddannelse og voksenlivet - der kan være tale om isolerede børnefamilier (ikke bare enlige mødre) 	<ul style="list-style-type: none"> - Der kan være mange årsager, social tilbageholdenhed, generthed, problemer opstået i skolen/eksklusion) mv. - der kan være tale om tilflytterfamilier – familie med sociale/økonomiske udfordringer 	<ul style="list-style-type: none"> - at få et netværk – måske i første omgang med unge i tilsvarende situation (ikke nødvendigvis i nærmiljøet) - at få kontakt med andre børnefamilier i samme situation (2 huse henne/læs lokalmiljøet) - Fællesspisning i BB i stedet for Bolbro Villavej i Valby
Hjemmevejleder Team	Personer/borgere som vi støtter giver udtryk for at de føler sig misforstået eller malplaceret i det netværk de forsøger at blive en del af	Flere og flere "lettere" udviklingshæmmede har fået egen bolig	-
Hjemmeplejen Møllemarksgruppen	Mister overblikket over eget liv	<ul style="list-style-type: none"> - Samfundsmæssigt at man skal klare sig selv - alle har så travlt så man beder ikke om hjælp 	-
Hjemmeplejen Møllemarksgruppen	Manglende overblik over egen person/funktionsniveau /se livet i "fugleperspektiv"		<ul style="list-style-type: none"> - Transport - Viden vedrørende muligheder om hvad kan jeg selv gøre - "kendte" mennesker
Kontaktcenter	Ældre som er sårbare pga. dårlig fysisk eller psykiske problemer og ikke selv magter at deltage i aktivitetstilbud udenfor eget hjem	Nogle skal have hjælp til toiletbesøg eller transport Nogle er angst for at komme ud blandt andre...	-hjælp til transport Hjælp til toiletbesøg <ul style="list-style-type: none"> - besøgsvenner - mange borgere med anden etnisk baggrund er ensomme Vi har et værested "mimers Brønd" i Vollsmose, men der er for langt i bus, hvis de bor i Bolbro
Mælkevejen	Vi oplever en stigning i tilgang af	Ledighed!	- et sted at kunne komme til,

	brugere på værestedet. Både i værestedet og Kramboden	Mange på førtidspension, nogle efter at være gået på pension - Alle har ingen kontakt til arbejdsmarkedet - har intet de skal - ingen forventer noget af dem/der kræves ikke noget De oplever at der ikke er brug for dem	helt uforpligtende men med omsorg og en form for professionel kontakt, støtte, samtaler - billigt nærende mad - mulighed for socialt samvær - mulighed for at bygge netværk
Mælkevejen	Ensomme der i længere tid har isoleret sig, har ofte svært ved at agere i sociale sammenhænge. - sygdom/fobier - ledighed/utilstrækkelighed - kontanthjælp/økonomi - familiære situationer		- et sted at mødes for socialt samvær; men hvor der ikke stilles højere krav end de kan honorere - Et måltid mad i trygge rammer og til en rimelig pris - Lettilgængelige aktiviteter der ikke kræver for store ressourcer - Personer, der er villige til at drøfte deres situation med dem
Nøglen til et løft	Borgere/beboere uden tilknytning til arbejdsmarkedet som ikke har andre netværk og ikke magter selv at opsøge andre – opbygge tillid og kendskab til nye	Ledighed som gør at mange ikke har et naturligt netværk blandt kollegaer	- et sted at gå hen og opbygge et netværk - trygge rammer - for nogen vil det være vigtigt at blive fulgt af en man har tillid til
Styregruppen	- Mor til 4 mdr. gl. barn på barsel – flytter fra Kbh. pga. skilsmisse – har familie i Odense men intet netværk ingen sundhedsplejerske pga. flytning - 18 årig mor til tvillinger – lang ventetid på mødre – ingen mødregruppe, ”ingen passer” til 18-årig - hjemmegående indvandrer kvinder uden job, dårlig dansk - vil eget netværk = mennesker der ikke har planlagt seniortilværelsen	Flytter til Bolbro fordi det er billigt	- Netværk, samvær, samtale blandt ligestillede - viden om tilbud/muligheder
Styregruppen	- der hvor jeg bor	- Ikke alle er trygge i sociale sammenhænge - Nogle har måske <i>valgt</i> ensomheden	- Personlig kontakt/følges på vej - bred vifte af tilbud
Styregruppen	Personer der pga. sygdom eller arbejdsløshed ryger ud af arbejdsmarkedet - personer der aldrig rigtig har været på arbejdsmarkedet	Mange bygger deres liv op om arbejde og familie	Nogen at erfaringsudveksle med. Aktiviteter der styrker selvværd
Vedligeholdende træning og aktivitet	- Henvendelse fra borgere/pårørende om kommunalt tilbud – ”hvilke varer har kommunen på hylden” – de varer er med tiden begrænsede - de borgere som har haft tilbud hos os gennem længere tid ønsker ikke at stoppe igen – de	- Kulturen i DK ”enhver passer sit”! - modstand på selv at opsøge muligheder i nærmiljøet Pårørendes behov for at deres mor/far ikke sidder alene hjemme	- tilgængeligheden - sundhedsfaglighed (giver tryghed – diagnose roller/ansvar) - ”lederskikkelse” m.h.t. ansvar, introduktion, opfølgning, rummelighed - føle fællesskab - døgnrytme/ugerytme via de tilbud vi har

	er afhængige af kommunen - behov for kørsel til aktiviteten - evt. behov for hjælp til toiletbesøg - borgere med problemstillinger som har behov for fagligt uddannet personale		- hjælp til personlig pleje osv. At være sammen med raske borgere
Videncenter	Mindreværdskomplekser	- Slår ikke til i den tidligere aktivitet - pga. flytning - der bliver sparet på de "grupper" i OK hvor det sociale i stedet skulle være i højsæde	Det er min oplevelse besøg i hjemmet som opstart er godt. Derfor kan der nemmere lokkes til et fællesskab. Aktiviteten skal være af en karakter hvor man ikke falder igennem
Videncenter	Generelt stadig stigende antal ensomme ældre	Antallet af ældre er stigende også antallet af enlige Den generelle samfundsudvikling gør, at mange bliver ensomme – har kun lidt eller intet netværk	ÆHF tilbyder snart en database "Paletten" hvor tilbud kan markedsføres i tilknytning til odense.dk - § 18 midler /se kriterier; men mulighed for støtte til organisering/rammer
Ældre konsulent	På de forebyggende hjemmebesøg	Der er mange årsager: -enker/enkemænd -familieproblemer /ses ikke med børnene -vennekredsen er faldet bort -synes det er svært at knytte nye venskaber -svært at komme alene et nyt sted -dårlige oplevelser med at komme et nyt sted "her kan du ikke sidde, Else plejer at sidde her"	
Ældre konsulent	- på et forebyggende hjemmebesøg	- manglende transport/offentlig transport - tilflytter Magter psykisk og fysisk ikke at komme af sted	
Ældre konsulent			At sende nyhedsbrev til FBK
Ældreidrættens Hus	Ældre mænd i Bolbro-området Den "ikke-udtalte ensomhed" Intet fællesskab	Det er ikke "legalt at udtrykke ensomhed" FORESLÅR "Bolbro kultur og idrætshus"	- sociale relationer - fysisk træning - fællesskaber - et kultur- og idrætshus

Ansættelsessted	Hvilke muligheder ser du i et samarbejde med Bolbro Brugerhus?
Bolbro Bibliotek	<ul style="list-style-type: none"> - Lave en "Velkommen til Bolbro" folder til nye i området – sammen med OK - Arbejde mere sammen omkring forfatterarrangementer - Fortsætte samarbejdet omkring kvindecfe, aktivitetsdage, IT mv. Evt. lave et depotbibliotek i BB. Evt. lave et cafemiljø med bøger og blade Samarbejde omkring udflugter (bruge vores PR og lånekontakt) Holde fælles info-møder Lade aktivitesgrupperne udstille i bibliotekets store vindue
Bystrategisk Stab	Synlighed: OK er ved at udvikle en portal der formidler motionstilbud i Odense. BB kan måske undersøge den formidlingsform. Inddragelse/ejerskab: Ved projektet er der afsat midler til under omdannelsen af gade ... midlertidige aktiviteter. Her kunne i byde ind og vise hvad I kan til resten af byen. Som et vindue og til at synliggørelse af jeres brugere Stolthed: Igen – bruge evt. Havnekulturfestivalen til at "blære" jer med hvad I kan ud af huset Erfaringer: Måske se til boligsociale helhedsplaner hvordan de får fat i de forskellige målgrupper og udvikler nye aktiviteter
Bo & støttetilbud Tarup	Et sted hvor vores socialt svage borgere kan komme og snakke med et personale fra B&S Tarup og møde andre mennesker på neutral grund
Forebyggende hjemmebesøg	Borgere m. anden etnisk baggrund – samarbejde m. værestedet Mimers Brønd i Vollsmose. Ældre konsulent kunne henvise hertil. Vi kunne evt. arrangere temamøder om sundhedsfremme sammen?
Hjemmeplejen Møllemarksgruppen	Hotlines Hjælpe hinanden med tilgængelighed
Mælkevejen	<ul style="list-style-type: none"> - Opfordre alle til at deltage i Markedsdagen i Højstrup - Blive bedre til at samarbejde på tværs Drømmescenarie: at følge en gruppe brugere i opstartsfasen til inklusion i Brugerhuset (væk fra Mælkevejen) - Måske bruge huset til aktiviteter på tværs af de kommunale væresteder.
Mælkevejen	<ul style="list-style-type: none"> - De stærkeste af Mælkevejens gæster kan vi motivere til selv at deltage i /besøge Brugerhusets aktiviteter - De svagere af vores gæster kan vi som støttepersoner/mentorer følge derhen, så de gradvist lærer stedet at kende og føler sig fortrolige med det og finder ud af, hvilke muligheder, der er for dem.
Pio Psyk-info	<ul style="list-style-type: none"> - I vores rådgivning kan vi henvise til aktiviteter - At hele Bolbro får et fælleshus - Mange foreninger, tilbud kunne arrangere/holde foredrag i Huset - Invitere skoler til at afslutte deres sportsdag (sidste skoledag) i huset - Invitere alle sundhedsplejersker og mødregrupper til et spændene foredrag - Red Barnets oplevelsesklub kunne udgå fra huset - Ulrik Sass fra Stiftstidende kunne skrive om tanken om et fælles kulturhus i Bolbro Brugerhus TV2 Fyn kunne lave udsendelse om Bolbro
Socialcentret	-henvisning af borgere – få kontakt mellem Socialcentret og BB - skabe kontakt fx grupper af mennesker der har brug for et tilbud Fx unge uden økonomisk sans, sårbare gravide, kreative 40-årige, borderline kvinder m. kreative evner mv. (jeg orienterer visitationen om aktiviteterne i BB samt videreformidler til bostøtter og de sociale viceværter)
Styregruppen	Hotlines – mail-info mellem prof-frivillige - bryde eksisterende "rammer" og tænke alternativt
Vedligeholdende træning og aktivitet	At vi i kommunen kan tage kontakt til BB når det opleves at der er flere ældre i området der har lignende behov og mangler et sted at mødes. - at vi i kommunen modtager oplysninger om nye tiltag, så de kan formidles til de ældre vi møder. Fokus på nærmiljøet for at eliminere transportproblemet Støtte til at komme i gang fra kommunen (en slags genoptræning på det sociale område)
Videncenter	<ul style="list-style-type: none"> - Sætte fokus fra "ufrivilligt ensomme" til "frivilligt ensomme" - større koordinering mellem OK og BB (skal man "kun" være BB eller kan Brugerhuset være hele Bolbro som område. Dvs. alle beboere i Bolbro er

	<p>som udgangspunkt inkluderede som brugere, herefter skal man gøre så mange som muligt aktive i lokalområdet)</p> <p>- skabe et mere mundret image/ både med navn, men i lige så høj grad ift. aktiviteter og kultur og tilgængelighed</p>
Videncenter	<p>BB som et medborgcenter, hvor alle aldersgrupper har ærinder og derfor mødes; kultur, idræt og frivillighed. Aktiviteter "ude", hvor BB bliver synligt + spørge borgerne hvad de ønsker af et brugerhus + øge tilgængeligheden</p> <p>Konkret:</p> <ul style="list-style-type: none"> - miniundersøgelse om behov/ønsker i nærområdet/alle målgrupper - spisegrupper/fællesspisning for ældre - kontakt til ældrekonsulenter, hjemmevejleder mv. fra OK - møde personale i hjemmeplejen i OV